



Community & Home  
Assistance to Seniors

# Безопасность важна для всех!

## Давайте сотрудничать

**Уважаемые клиенты!**

**Вашему вниманию предлагается информационный пакет по безопасности CHATS!**

CHATS стремится предоставлять обслуживание и ресурсы, необходимые для того, чтобы вы оставались независимыми и комфортно чувствовали себя в своем доме как можно дольше.

Мы просим вас ознакомиться с важной информацией о вашей роли и роли вашей семьи в обеспечении безопасности.

Если вам нужна дополнительная информация и/или поддержка, звоните нам телефону 1-877-452-4287, и мы будем рады вам помочь.

### **Ваша роль в безопасности**

Безопасность имеет первоочередное значение. Пожалуйста, ознакомьтесь с информацией о безопасности оборудования, безопасном использовании лекарств, бытовой безопасности и профилактических мерах. Вы несете ответственность за то, чтобы вспомогательные средства и оборудование, используемые в доме, находились в надлежащем рабочем состоянии.

### **Ваша роль в предотвращении падений**

**Падения являются *наиболее предотвратимым* риском для здоровья у пожилых людей.**

Если вы падали ранее или опасаетесь, что можете упасть, обратитесь к нам для составления плана предотвращения возможных падений. Даже если ранее у вас не было падений, вы можете быть в опасности и даже не осознавать этого. Ознакомьтесь со следующими брошюрами: «Есть ли у вас риск падений» и «Как встать после падения».

Обувь на плоской подошве, безопасное использование лекарств, физические упражнения, бытовая безопасность, здоровое питание и поддержание водного баланса в организме, а также регулярное посещение терапевта – это меры, которые могут помочь сохранить здоровье. Если вы не уделяете достаточного внимания чему-либо из перечисленного, это может увеличить вероятность падения.

Если вы упали, как бы вы получили помощь? Если вы живете самостоятельно, вы можете воспользоваться персональной сигнализацией, такой как Lifeline. Мы предлагаем вашему вниманию брошюру.

Если вы не знаете, как избежать рисков, позвоните в CHATS, и мы вам поможем.

### **Ваша роль в борьбе с инфекциями**

Профилактика и контроль инфекций – это ответственность каждого из нас. Пожалуйста, придерживайтесь следующих рекомендаций, чтобы избежать заражения и передачи инфекции:

- Не посещайте других, если вы больны.
- Часто мойте руки спиртовым дезинфицирующим средством для рук или теплой водой с мылом (при видимом загрязнении). Попросите своих опекунов и посетителей делать то же самое. Мытье рук – это главное средство защиты от распространения инфекции.
- Мойте руки после чихания или кашля в салфетку и после туалета, прежде чем прикасаться к продуктам или есть пищу.
- Закрывайте рот и нос салфеткой при кашле и чихании, затем выбросьте салфетку и вымойте руки. Если у вас нет салфетки, кашляйте или чихайте в согнутую руку возле локтя и мойте руки.
- Напоминайте своим посетителям и обслуживающему персоналу о необходимости мыть руки.
- Делайте прививки вовремя, включая ежегодную вакцину против гриппа.
- Принимайте антибиотики по назначению.

В этот пакет включена следующая информация для вашего сведения:

- Профилактика и контроль инфекций – Руководство для клиентов и опекунов;
- Гигиена рук
- Что вам нужно знать о постельных клопах.

Если у вас есть какие-либо вопросы о наших процедурах профилактики и контроля, пожалуйста, обращайтесь к медсестре CHATS по инфекционному контролю по телефону 905 713-3373 доб. 7018.